



Paartime 3

Fast jedes Auto ist damit ausgerüstet. Jede Liebesbeziehung braucht ihn – einen Airbag.

Es lässt sich nie ganz verhindern, dass es in Partnerschaften Zusammenstösse gibt. Mit einem Aufprallschutz werden grössere Schäden aber verhindert.

Sich/Einander kennenlernen

- Wo kommst du her? Wie sieht deine Geschichte aus?
- Was hast du gelernt über dich, die anderen, die Welt, über Beziehungen, das Mannsein und Frausein?
- Was hast du erlitten? Wo sind noch Wunden vorhanden?
- Was ist dir wichtig? Was schüttest du und wofür kämpfst du?
- Wo liegen deine Stärken und deine Grenzen?
- Was macht dich glücklich, zufrieden, lebendig?

Spielregeln vereinbaren

- Wer ist für welchen Bereich verantwortlich? Wie sieht die erwartete Ausführung aus?
- Über welchen finanziellen Betrag kann jeder ohne Rücksprache frei verfügen?
- Wer hat den Lead mit den Kindern beim Autofahren, Zähne putzen, Essen etc.
- Wo soll welcher Ordnungsstand herrschen?

Regelmässig Bilanz ziehen

- Was läuft gut und was tun wir, um dies zu bewahren?
- Was ist schwierig und was tun wir, damit es besser wird?

Selbstfürsorge

- Wie versorgst du dich, damit sich deine Batterien aufladen?
- Was tut dir gut, wenn es dir nicht gut geht?

Airbag für die Liebe

- Sich kennenlernen
- Spielregeln definieren
- Regelmässig Bilanz ziehen
- Selbstfürsorge

www.meglio.ch